



東京都

# ファミリeルール講座

## ネットやスマホの安全・安心な利用について学びましょう！

急速なスマートフォンの普及やインターネット利用の低年齢化など、インターネット環境は日々変化しています。近年ではSNS利用によるトラブルも多く発生しており、大人の知らないところで子供たちが被害に巻き込まれたり、逆に加害者になってしまうような深刻な問題が増えてきています。

東京都では、子供たちがこうした被害にあわないよう、大人が子供たちを見守ることはもちろん、大人も子供もインターネットに関する意識を高め、安全・安心にネット等を利用するための講座を開催しています。



### 基礎講座

ネットやスマホ利用に係る様々なトラブルの事例、また近年問題となっている「自画撮り被害」等の実態を学び、被害にあわないための防止策など、ネットの適正な利用について基礎知識を身に付ける講座です。



### 選択講座

基礎講座に加えて、以下を選択していただくことが可能です。

#### ◆講義形式◆

**対象者**：青少年やその保護者、地域の方々、教職員、青少年行政関係者など

**内容**：インターネット利用に係るトラブルのほか、「自画撮り被害」などについての詳細な被害事例やその防止策、フィルタリング設定のデモンストレーション等  
★対象者やご要望に合わせて選択、アレンジできます。

#### ◆グループワーク形式◆

**対象者**：保護者及び青少年の健全育成に関心をお持ちの方々、親子等

**活用場面**：保護者会、NPO法人、民間企業等での親向け講座、公民館等のイベントとして

**内容**：数名ずつのグループに分かれ、ネットやスマホ、ゲーム等で起きる可能性がある身近なトラブル事例について話し合い、ネット利用に関する家庭でのルール作りのポイントや親子のコミュニケーションのコツについて学びます。  
★対象者やご要望に合わせて内容をアレンジできます。

～意見交換を通じて親子のコミュニケーションとルール作りのコツを学びましょう～

※ 少人数、短時間からでも開催を受け付けています。

開催は通年実施しています(土日祝日も可。年末年始を除く)。

児童館での子育て支援教室や、企業における社員のための子育て支援セミナーとしての活用も可能です。

### 【お申し込み・お問い合わせ】ファミリeルール事務局

電話：**03-4531-9460**

電話受付時間：平日午前9:00～午後5:00

FAX：**03-4531-9470**

ファミリeルール

検索



<https://www.e-rule.metro.tokyo.lg.jp/>

E-mail：[info@e-rule.jp](mailto:info@e-rule.jp)





## ファミリールール講座申込書

※事務局へFAXまたはE-mailでお送りください。

お申し込みいただいてから14日以内にファミリールール事務局より開催の可否等の連絡をいたします。連絡がない場合は事務局までご連絡ください。

※ご希望日時の重複や開催可能回数の上限に達した場合等は、調整またはお断りさせていただく場合もございますので、予め、ご了承いただいたうえで申し込み願います。

開催日時	第1希望日	令和 年 月 日 ( ) : ~ :
	第2希望日	令和 年 月 日 ( ) : ~ :
※複数回の開催をご希望の場合は以下の「ご連絡事項」欄や別紙等で当日の時程や対象等の詳細についてご記入ください。		
会場情報	会場所在地	〒 ー 区 市 町 村 東京都
	団体名等	
	会場名	
	最寄駅 駅からの経路	線 駅 ( 駅出口 : ) <input type="checkbox"/> 徒歩 分 / <input type="checkbox"/> バス : 行き 下車徒歩 分
参加者数 (複数でも可)	子供 名 大人 名	
選択講座	講義形式、グループワーク形式のどちらかお選びください。 <input type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> グループワーク形式：家庭でのルール作り (※大人又は親子対象) <input type="checkbox"/> どちらでも可	
	※選択講座に関するご要望があればご記入ください。	
ご準備可能機材	<input type="checkbox"/> パソコン (PowerPointあり <input type="checkbox"/> / なし <input type="checkbox"/> ) / <input type="checkbox"/> マイク・スピーカー / <input type="checkbox"/> 電源延長コード <input type="checkbox"/> プロジェクター / <input type="checkbox"/> パソコンとプロジェクターの接続ケーブル / <input type="checkbox"/> スクリーン / <input type="checkbox"/> DVDプレーヤー ※全てまたは一部の機材のご準備が難しい場合は、事務局までどうぞお気軽にご相談ください。	
ご連絡事項		
ご担当者情報	お名前： ( ) TEL： / 携帯： FAX： / メールアドレス：	

※開催要項、実施要綱、案内チラシなどがございましたら一緒にお送りください (後日でも可)。

## 【個人情報の利用について】

- ・ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営管理の目的のみに使用させていただきます。
- ・本事業は、個人情報保護に関する契約を締結した外部事業者にて、個人情報を取り扱う事務を委託することもあります。

## ●東京都からのお知らせ●

保護者の方や子供達からのネット・スマホのトラブル相談はこちらへ!!



相談は無料

秘密は守ります

電話・メール・LINEにて相談を受け付けております。  
詳細はホームページをご確認ください。<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

こたエール

検索

