

見守りランニングをしたら
#RUNandSAFETY
でSNSに投稿しよう!



LED アームバンド 使用方法

- 使い始める前に、LED基盤を取り出し、透明の電池絶縁シートをはずしてください。
- そのあとは、LED基盤をバンド本体の奥までしっかり差し込んでください。(しっかり差し込まないと、滑り落ちやすくなります)
- 基盤部分を押しすとLEDが点灯します。さらに押しすと、点滅します。



使用上の注意

- 本製品は防水仕様ではありません。雨天時のご使用の際は製品内部への浸水に注意してください。
- 電池を交換する際は、基盤をとりだしてください。電池は必ずCR2032をご使用ください。
- 附属の電池はサンプル電池のため、電池残量が少ない場合もあります。
- 使用にともない故障や破損が生じてても、返品や交換には応じられません。ご了承ください。

まちの防犯情報

大東京防犯ネットワーク

大東京防犯ネットワーク 検索

防犯ボランティア等の活動を応援するポータルサイト。
最新の防犯情報を提供します。

ランニングによるパトロール活動を行っている団体などをチェックできるよ!

Twitter @tokyo_bouhan

東京都都民安全推進本部

公式Twitter @tocho_toan

報道発表やイベント等の情報をお届けします!

みまもりいぬ @mimamoryinu

Twitter みまもりいぬがイベントの様子などを紹介!

Facebook 他よりも詳しくコラム形式で事業を紹介!

警視庁公認防犯アプリ Digi Police

防犯対策の情報を提供する無料アプリ。
防犯ブザー機能もあります。



ios版



Android版

LEDアームバンドの配布

ランナーによる見守り活動にご協力いただける、ランニング団体やサークルの方々にLEDアームバンドを配布しています。
詳しくは上記「大東京防犯ネットワーク」のRUNandSAFETYを見てね!



安全安心まちづくりを推進する
マスコットキャラクター みまもりいぬ

〈発行元〉

東京都 都民安全推進本部 総合推進部 都民安全推進課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1

TEL 03-5388-2281

【2019年9月発行】



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

RUN and SAFETY



ランニングしながら
「まちの見守り」
始めてみませんか?



「まちの見守り」って
どうすればいいの？

いつものランニングをしながら
ちょっとまわりを
気にしてみよう！

子供たちが危険な目に
あいやすい「登下校時
や下校後の時間帯」に
走るのもいいね！



気をつけることは？

- ・まず、自分の身を大切に
 - ・交通ルールを守って
 - ・周りの人にも気をつけて
 - ・緊急連絡用にスマホを携帯…等
- 安全に気をつけて！**

走っていて気がついた！
「いつもと様子が違うな…」
「あの子どうしたのかな？」



そんな気づきが大切です！



気づいたら…
何をすればいいかな？

ちょっとした声かけや
あいさつを！



そして…こんなときは？



ケガや病気の人が…
すぐに**119番**！

事件や事故を見かけたら…
まず自分の安全を確保！
そして、すぐに**110番**！



これ、何だろう？
これ、誰のだろう？



いつもと違う、何かおかしいと
思ったら**110番**！

ん？これって事件？
ためらわずに**110番**！

ランナーのみなさんをお願いしたいのは「見守り」です。
「危ない」「おかしい」と感じたら110番や119番に連絡を！

RUNandSAFETY

あなたのランニングが、まちの安全安心に役立ちます。

#RUNandSAFETY のLEDバンドを身につけて、あなたもぜひ『まちの見守り』を！