

放課後ユース

そのままの自分でいられる放課後、
いつもと違う自分になれる放課後



放課後ユースとは？

平日夕方、学校帰りの時間に使えるフリースペースです。
自分のペースで過ごしても、プログラムに参加してもOK。
家とも学校とも違う環境で自由に過ごしてください。



自分のペースで過ごす

パソコンをいじったり勉強したり、他のメンバーやスタッフと話したり、自分のペースで過ごせます。



プログラムに参加する

楽器や料理など、興味があっても一人ではできなかったことに挑戦できます。「いつかやってみたかった…」が叶うかも。



いろいろな体験をする

自分に合った進路を実現するために、ボランティア活動や学校見学・企業見学・体験などもできます。



◀ LINE登録で活動の様子やスケジュールをお届け

アクセス方法など詳しくはこちら▶

放課後ユース

検索



はじめてご利用の方は、原則事前予約をお願いしています。

※予約なしで来ていただいてもご利用できます。(予約優先案内) ※はじめてご利用の方には、簡単な利用説明と申込書のご記入をお願いします。

開所日時：火曜・木曜 15時～20時（祝/年末年始除く）、土曜13時～17時



育て上げネット

放課後ユース（認定NPO法人 育て上げネット内） 〒190-0011 東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル1F
放課後ユースは、休眠預金等活用事業から採択を受け、認定NPO法人育て上げネットが運営しています。

チラシ有効期限：2028年2月末まで



できること

放課後ユースでは例えばこんなことができます！

これ以外にやってみたいことがあればスタッフに相談してくださいね。

ゲーム

楽器演奏

料理

バイト探し

おしゃべり
相談

ボランティア活動

勉強

運動

創作・工作

軽食

利用方法

はじめてご利用の方は、原則事前予約をお願いしています。

※予約なしで来ていただいてもご利用できます。（予約優先案内）

※はじめてご利用の方には、簡単な利用説明と申込書のご記入をお願いします。

開所日時：

火曜・木曜（祝/年末年始除く）15時～20時、土曜13時～17時

対象：

私立通信制高校などに在籍している15歳～20代前半の方。



① 行く



② 説明を聞く



③ 利用登録する

◀ LINE登録で活動の様子やスケジュールをお届け

アクセス方法など詳しくはこちら▶



放課後ユース

検索



はじめてご利用の方は、原則事前予約をお願いしています。

※予約なしで来ていただいてもご利用できます。（予約優先案内）※はじめてご利用の方には、簡単な利用説明と申込書のご記入をお願いします。

開所日時：火曜・木曜 15時～20時（祝/年末年始除く）、土曜13時～17時



育て上げネット

放課後ユース（認定NPO法人 育て上げネット内）〒190-0011 東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル1F
放課後ユースは、休眠預金等活用事業から採択を受け、認定NPO法人育て上げネットが運営しています。

チラシ有効期限：2028年2月末まで

