



他にもこんなトラブルが!

トラブル解決へのアドバイスは、「こたエール」のホームページに詳しく掲載しています。相談事例検索のチャットボットもあるので活用してみましょう。

生成AI

著作権違反や利用規約違反の可能性…。

インターネット上で無料イラスト生成AIサイトを見つけ、イラストを作成した。それを某サイトに投稿したら好評だったが、無断で掲載して良いのか心配になった。サイト名は覚えていない。

アドバイス

イラストの生成に利用したサイトの規約を読み、ルールを守って取り扱うことが大事です。インターネットへの投稿が許可されているのか、投稿するにあたって決まりごとがあるのかなどを確認してください。サイト名が分からず利用規約を確認できない場合や、著作権について心配がある場合は、削除することが安全です。

生成AIを利用する際は、利用規約や著作権について必ず確認しましょう!

トピック

近年、SNSやオンラインゲームで知り合った人とのトラブルが増えています。
SNSで募集される違法なアルバイト(いわゆる「闇バイト」)や、オンライン上の賭博(オンラインカジノ)など、犯罪に関わってしまうこともあります。
また、生成AIによるウソの情報や間違った情報も広がっています。
加害者にも被害者にもならないように、インターネットの安全な使い方を今一度考えましょう。

子供のネット・スマホのトラブルや悩みの相談は「こたエール」まで

相談は無料

秘密は守ります

インターネット な や み ゼロ に

電話相談

0120-1-78302

月～土曜日 15時～21時 ※祝日・年末年始を除く。

メール相談

24時間 いつでも受付中!

LINE相談

友だち登録、相談はこちら▶

月～土曜日 15時～21時 ※祝日・年末年始を除く。



保護者の方からの相談もOK

※生命にかかわる危険があると判断された場合などは、警察等関係機関に連絡をして安全を確保させていただく場合があります。

ホームページには多くの相談事例を掲載しています。こたエール 検索 <https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

〈発行元〉
東京都 都民安全総合対策本部 総合推進部
都民安全課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話:03-5388-2281



ネットグ Tokyo HP



安全安心を推進する
マスコットキャラクター
「みまもりいぬ」



(令和8年6月発行)

新高校生向け

みんながやっているから大丈夫…

一人ひとりと生きるまち。

東京都



SNS

ちょっと待って!

そのやりとり大丈夫?

オンライン
ゲーム

まさか私が
被害にあうなんて!

SNSのキケンから身を守ろう!

1

SNS上に
自分の情報をむやみに
書き込むのはキケン!



2

SNSで
知った情報をそのまま
信じるのはキケン!



3

SNSや
オンラインゲーム等で
知り合った人とむやみに
会うのはキケン!



SNS等で出会った人から、 性被害等に遭う事件が多発しています。

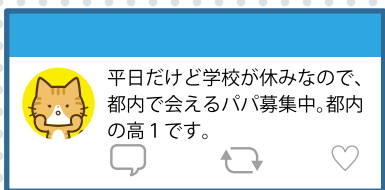
詳細は
「ぴすなび@SNS」へ
……………→
(HPはコチラ)

<https://www.pnavi-sns.metro.tokyo.lg.jp/>

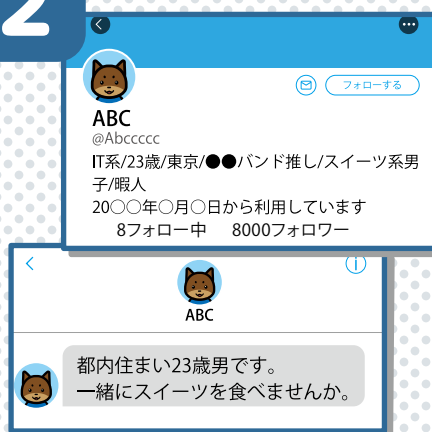


1

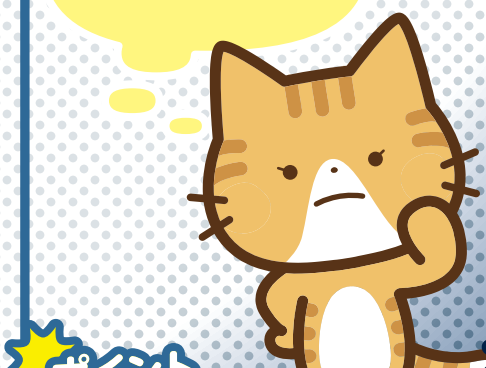
A子もSNSで知り合った
パパからお小遣い
もらっているようだし、
私もお金が欲しいな！



2



たくさんDMが来たな。
この人どうだろう…。



3

僕の家の近くに
美味しいスイーツが
食べられるカフェが
あるんだ！



カフェ行くだけだし、
手つなぎまでOKって
書いておけば大丈夫！



★ポイント

書込みから
個人情報特定されて
しまうかもしれない！

キケンな点がないか考えてみよう

些細な書込みも他の情報との組合せ次第で個人が特定される可能性もあるし、特定された情報をもとに脅されるかもしれない。

★ポイント

プロフィールに
登録されている情報が
本当かどうかは
わからない！

キケンな点がないか考えてみよう

投稿がほとんど無いのにフォロワーが極端に多い場合や、新しく作られたばかりの場合は、怪しいアカウントかもしれない。

★ポイント

相手が本当に
約束を守ってくれるか
どうかはわからない！

キケンな点がないか考えてみよう

相手が会う場所を指定してきた場合、カフェの後に別の場所に連れて行こうと考えているのかもしれない。

被害事例

怖い

パパ活



その人は、会ったらず、5万円が入っているという封筒を見せてきて、言う通りにすればお金を渡すって言うから、少し怖かったけど、言われるままついて行っちゃったんだ。部屋に入ったら、その人がカメラをセットしはじめたから、「撮影なんて聞いてない。やめて」って言ったんだけど、「**金払うからいいだろう！**」と怒り出しちゃって。

それで怖くて何も言えなくなっちゃった…。結局、そのまま撮影されて、帰りにもらった封筒を駅に着いて確認したら5千円しか入ってなかったんだ…。

騙されたのも悔しいし、何より**撮影されたものがネットに流出するんじゃないか**と思うととても不安です。

怖い

#家出少女



SNSを見ていたら「家出したい子の相談に乗るよ」って人がいて、愚痴のつもりで連絡したんだけど、すごく優しく話してくれて、空いている部屋があるから少しの間なら泊めてくれるって。

だけど、**実際に家に行くと急に態度が変わって**。部屋には同年代の家出した子たちがいて、私もそこにいるように命令されました。そして、**言うことを聞かないと怒鳴られたり、暴力を振るわれたりしました**。

怖い

自撮り送信



SNSで同じアニメが好きな大学生と話が盛り上がり、仲良くなったんだけど…。

そうしたら「君のことをもっとよく知りたいから、エッチな画像も送って」って言われて。

嫌われたくないから下着姿の写真を送ったんだけど、だんだん要求がエスカレートしてきて、最後には裸の写真を送ってほしいって…。

さすがに断ったんだけど「**下着姿の写真をSNSに晒すぞ**」とか脅されるようになって…。

あとでわかったんだけど、**相手は大学生じゃなくておじさんで、プロフィール写真とかも別の人の物だった**。

※ ここに書かれている事例は、都内の複数の支援団体が実際に受けた相談事例などを集めて、個人が特定できないように加工したものです。

SNSでのやりとりは、**相手が見えない分、より慎重に考えてみましょう！**
少しでも気になることがあったら周りの人に相談しましょう！

令和7年度 SNSトラブル防止動画コンテスト

最優秀賞作品はコチラ（東京動画）→

作品名：正体

作者：岡林美紀さん（東京モード学園）

その他の入賞作品はコチラ →

（PDF ファイル）

