

安全のために

知っておいてほしいこと

スマホの「向こう」にいる人を想像してみよう！

SNSへの書き込みや写真の投稿は便利で楽しいよね。
でも、スマホの向こうには相手がいるよ。友達も、知らない人も・・・。
自分が書き込むことで相手がどう思うのか、その写真が拡散されたらどうなるのか、考えてみよう。
また、SNSやオンラインゲームなどネット上で知り合った人とのトラブルが起きているよ。
「向こう」の人は嘘をついているかもしれないよ。
気になることがあったら、周りの大人や「こたエール」に相談しよう。



家庭でルールを作り、しっかりと守ろう！

フィルタリングは設定していますか？
そのルールはきちんと守られていますか？
家庭で話し合って決めたルールを守るとは、インターネット利用による様々なトラブルを防ぎ、結果的に自分や家族、友達を守ることに繋がります。
ネット・スマホを利用するときには、あらかじめ家庭でルールを作り、ルールを守って利用しましょう。
また、決めたルールを守らなかった場合のルールも、同時に決めておくのも重要です。
例：守れなかったら、1週間スマホを保護者に預かってもらい、その間は使いません。



フィルタリングとは

フィルタリングは、危険なサイトへのアクセスをブロックしたり、スマホなどの機能を制限したりするものです。これにより、トラブルにあう可能性を減らすことができます。
家族と相談して、フィルタリングを設定し、インターネットを安全に利用しましょう。

ルールの例

- ネット・スマホを使うのは夜〇時まで。
- SNSやオンラインゲーム等でやりとりするのは、家族と学校の友達だけにします。
- SNSやネット上にメッセージを書き込む前に必ず見直し、個人情報は絶対に書かない。

令和7年度SNSトラブル防止動画コンテスト

最優秀賞作品はコチラ（東京動画）
作品名：正体
作者：岡林美紀さん（東京モード学園）



その他の入賞作品はコチラ
（PDF ファイル）



子供のネット・スマホのトラブルや悩みの相談は「こたエール」まで

相談は無料 秘密は守ります



保護者の方からの相談もOK

電話相談

0120-1-78302

月～土曜日 15時～21時 ※祝日・年末年始を除く。

メール相談

24時間 いつでも受付中！

LINE相談

友だち登録、相談はこちら▶

月～土曜日 15時～21時 ※祝日・年末年始を除く。

※生命にかかわる危険があると判断された場合などは、警察等関係機関に連絡をして安全を確保させていただく場合があります。

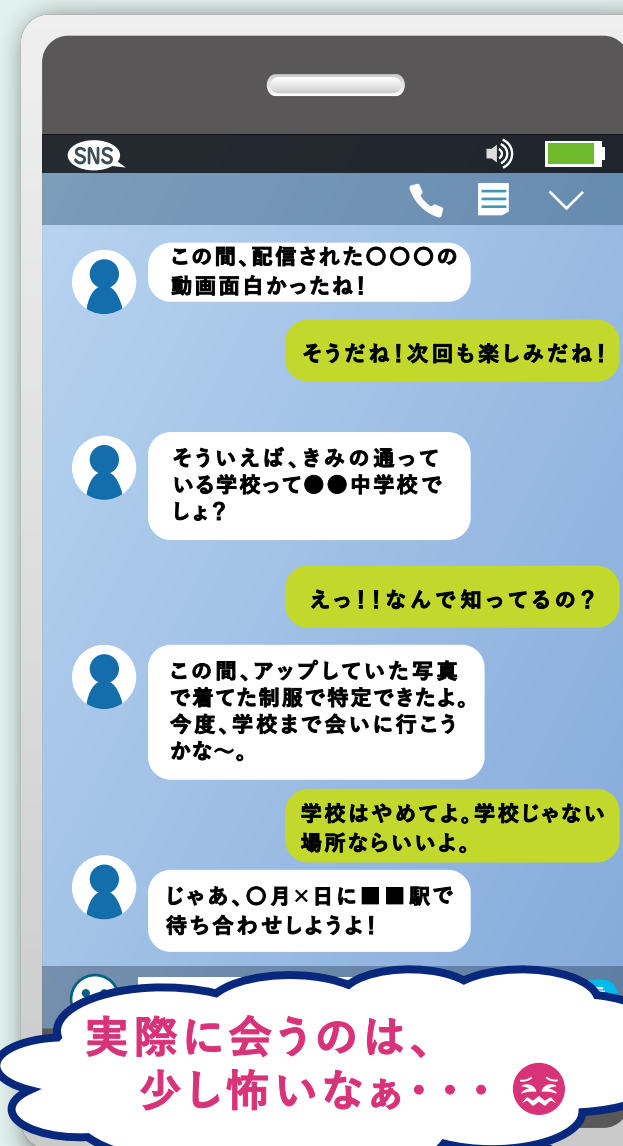
ホームページには多くの相談事例を掲載しています。こたエール 検索 <https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>



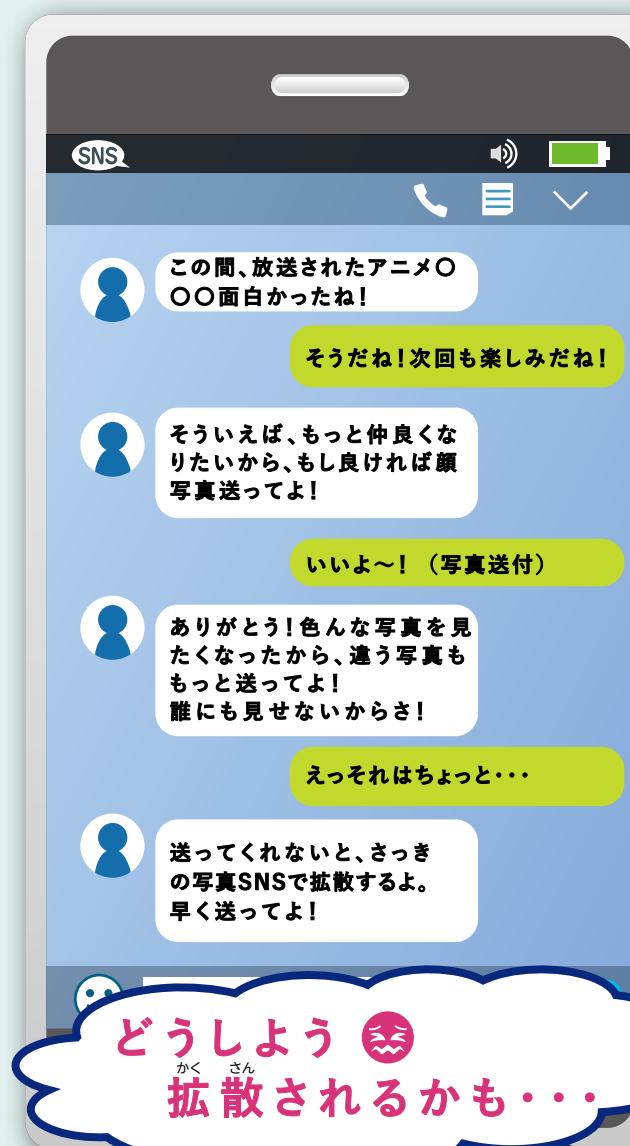
ネットの危険

知ってる??

～ ネットトラブルに気を付けて！～



実際に会うのは、
少し怖いなあ・・・



どうしよう
拡散されるかも・・・

