

# 「東京都の青少年健全育成事業について」

- 地域における青少年健全育成事業
- 区市町村と連携し地域を支援
  - ・ 青少年応援プロジェクト@地域
- 地区委員会の活動を支援
  - ・ 地区委員会アドバイザー派遣
  - ・ 青少年健全育成地区委員会等推進モデル事業



# ○ 地域における青少年健全育成事業

東京都では、次代を担う青少年を地域全体で健全に育成するために、次のような事業を進めています。

**取組方針** 子供達の規範意識やコミュニケーション力、他者を思いやるダイバーシティ意識を育む取組を推進

【東京子供応援協議会】  
【地域における青少年  
健全育成推進会議】

区市町村と連携し地域を支援

【地域における青少年応援事業補助】  
【青少年応援プロジェクト@地域】

地区委員会の活動を支援

【地区委員会アドバイザー派遣】  
【青少年健全育成地区委員会等  
推進モデル事業】

学校と連携し学びの機会を提供

【中学生の主張東京都大会】※国事業  
【あいさつ音楽劇】※小学校対象

区市町村等と連携し地域を支援

## 青少年応援プロジェクト@地域

子供たちの規範意識やコミュニケーション力、青少年のダイバーシティ意識を育む取組を、地域の中で推進していただくため、多様な他者との交流やスポーツ・職業体験などを通じて様々な知識を得ていただく事業です。

### 令和7年度実施例

テーマ：スポーツ体験

日時：令和7年10月25日（土）午前10時00分から午後12時00分まで

会場：**足立区立足立小学校（雨天のため体育館で実施）**

参加者：78名

講師：**卜部 蘭氏（陸上中距離選手）**

第一部：【体験会】**もっと走るのが好きになる**

- ◆体育館内を2週ジョギングした後、柔軟運動と、左右の肩回しなどを行った。走ることで大切な点は、思い描いた動きを体で表現できるかが重要と伝え、実際の体の動かし方でどのように走り方が変わるかを体験してもらった。その他、実際に選手が普段やっている心肺機能を高めるためのインターバル走の体験を行った。

第二部：【交流会】**トークショー・「走るって楽しい！」～私が走る理由～**

- ◆東京2020オリンピック出場時に着用していたユニフォームとIDカードを紹介した。世界各国の選手とのピンバッチ交換で国際交流ができたことや、オリンピック時の思い出などを語った。子供たちが当日付箋に書いた質問から、毎日20キロ走っていることを伝えたところ、子供たちが驚いていた。

#### 【参加者の感想】

- 子供にもわかりやすく指導していただいたので、勉強になったと思います。
- オリンピック選手から貴重なお話を聞くことができ、とても楽しかったです。
- とても楽しくて走ることが好きになりました。



**次年度は3月募集予定  
申込みお待ちしております！**



## ○ 区市町村と連携し地域を支援

### 青少年応援プロジェクト@地域 令和7年度実施状況（令和8年2月6日現在）

	実施日	区市町村	テーマ	講師		講演テーマ
1	6月27日	渋谷区	多様な他者への理解	杉山 文野	株式会社ニューキャンバス代表 フェンシング元女子日本代表	「はじめてのLGBTQ+」 ～性の多様性を考える～
2	7月1日	板橋区	多様な他者への理解	三遊亭好青年	落語家	日本の伝統芸能の世界で生きる外国人 落語家三遊亭好青年 ～北欧と日本、異文化理解と多文化共生～
3	7月5日	奥多摩町	職業体験等	越乃 リュウ	歌手・俳優	あなたのステージはここから始まる ～宝塚に学ぶ自分の輝かせ方～
4	7月6日	大田区 (羽田)	多様な他者への理解	高橋 渚	陸上競技 やり投げ選手	一本のやりが教えてくれた、“諦めない”力
5	7月7日	大田区 (糀谷)	多様な他者への理解	林 恭子	一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事	ひきこもるころを理解する ～ひきこもり経験者として伝えたいこと～
6	7月12日	台東区	多様な他者への理解	ダニエル・カール	タレント・山形弁研究家	「多様性に即したコミュニケーション術」

# ○ 区市町村と連携し地域を支援

## 青少年応援プロジェクト@地域 令和7年度実施状況（令和8年2月6日現在）

	実施日	区市町村	テーマ	講師		講演テーマ
7	9月18日	板橋区	多様な他者への理解	三遊亭好青年	落語家	「伝統芸能の世界から多文化共生と多様性を考える」
8	10月1日	江東区	スポーツ体験	杉本 美香	柔道家	私の柔道人生で得たもの ～きっかけは人、決断は自分～
9	10月25日	足立区	スポーツ体験	卜部 蘭	陸上中距離選手	もっと走るのが好きになる！
10	11月4日	墨田区	多様な他者への理解	林 恭子	一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事	ひきこもるころを理解する ～ひきこもり経験者として伝えたいこと～
11	11月11日	三鷹市	多様な他者への理解	尾川 智子	プロクライマー	「壁と向き合い、登りつづける」
12	1月20日	新宿区	多様な他者への理解	三遊亭好青年	落語家	スウェーデン出身の落語家 三遊亭好青年が考える異文化理解と多様性
13	1月24日	国分寺市	多様な他者への理解	白石 浩一	一般社団法人発達障害支援アドバイザー協会 代表理事	発達障害についての理解と対応

## ○ 地区委員会の活動を支援

# 地区委員会アドバイザー派遣

地域の中で青少年健全育成の中心的役割を担う地区委員会に対し、地域の課題解決に必要な様々な知識をもった専門家が講師として講座を実施することで、地区委員会の活動の活性化を図る事業です。

### 令和7年度実施例（福生市青少年育成地区委員長会）

日時：令和7年8月27日（水）午後7時から午後9時まで

会場：もくせい会館 201・202会議室

参加者：19名

講師：前原 大輔（株式会社日本能率協会総合研究所 主任研究員）

### 内容：子ども・若者の主体性が地域に生み出す魅力

- ◆子どもや若者が主体的に地域に関わることの重要性と、主体性を育む土壌づくりについて解説していただいた。
- ◆参加者がグループワークにて、子どもや若者の参画に期待することやこれから取り組んでみたいことを共有していただいた。

#### 【参加者の感想】

- 子どもたちが主体で活動出来る場を考えたいと思います。
- 行動する目標ができました。参考になりました。
- グループワークの中で、今年や次年度以降に活かしていけそうなアイデアと講師の先生からのワンポイントアドバイスが聞けて、考えが具体化できました。

令和7年度実施状況（令和8年2月6日現在）

7区5市で計12回実施  
(全15回予定)



**次年度は3月募集予定  
申込みをお待ちしています！**



## ○ 地区委員会の活動を支援

### 地区委員会アドバイザー派遣

令和7年度実施状況(令和8年2月6日現在)

	実施日	地区委員会	講演テーマ
1	6月27日	東久留米市青少年健全育成協議会	広く周知し、担い手確保を！
2	7月3日	世田谷区 子ども・若者部 子ども・若者支援課	～一人ひとりを大切に、子どもたちと育つ活動に向けて～
3	7月5日	四谷地区青少年育成委員会	常識や経験則をアップデート！ こどものセーフガーディング
4	8月27日	福生市青少年育成地区委員会	「参加」から「参画」へ ～子ども・若者の主体性が地域に生み出す魅力～
5	9月17日	青少年育成下小岩地区委員会	ちがいを楽しむまちづくり ～多様な出会いから始まるコミュニティ～
6	10月9日	三鷹市子ども政策部児童青少年課	子どもたちと共に創造する活動に向けて

## ○ 地区委員会の活動を支援

### 地区委員会アドバイザー派遣

令和7年度実施状況(令和8年2月6日現在)

	実施日	地区委員会	講演テーマ
7	11月5日	練馬区こども家庭部青少年課青少年係	～子どもの笑顔がやりがいにつながる青少年育成地区委員会～
8	11月25日	文京区青少年健全育成会	地区委員会活動を担う新たな担い手の確保・人材育成
9	12月6日	国分寺市子ども家庭部子ども若者計画課	新たな担い手の確保・人材育成
10	12月13日	多摩市青少協第二地区委員会	地区委員会活動を担う新たな担い手の確保・人材育成
11	12月17日	豊島区青少年育成委員会連合会	「気づく力」が地域を変える —多様な住民と向き合うために
12	2月1日	稲城市子ども福祉部児童青少年課	「参加」から「参画」へ 子ども・若者の主体性が地域に生み出す効果

## ○ 地区委員会の活動を支援

# 青少年健全育成地区員会等推進モデル事業

都内の地域社会、家庭、学校が連携し、青少年を地域ぐるみで育成する取組を「推進モデル」として指定し、広く都内各地域に紹介します。

### 【参考】令和7年度の指定条件

- (1) 令和6年度（令和6年4月1日から令和7年3月31日）中に実施した事業
- (2) 地域社会、学校、関係機関等と連携を図った取組
- (3) 青少年の規範意識やコミュニケーション力を育むと共に、他者を思いやり、多文化への理解を深めるなど多様性の意識を育むために実施する取組  
(アまたはイに該当するもの)
  - ア 地域の中で青少年を育てる取組
  - イ 青少年の体験を豊かにする取組

### ●令和8年度「青少年健全育成地区委員会等モデル事業」の募集

【スケジュール（予定）】

- ・ **募集** (令和8年3月～5月)
- ・ **ヒアリング** (令和8年6月)
- ・ **モデル指定、モデル事例集原稿依頼** (令和8年7月)
- ・ **モデル事例発表** (令和9年2月)

**ぜひ地区委員会の取組を御紹介ください！**



## ○ 地域における青少年健全育成事業

東京都では、次代を担う青少年を地域全体で健全に育成するために、次のような事業を進めています。

**取組方針** 子供達の規範意識やコミュニケーション力、他者を思いやるダイバーシティ意識を育む取組を推進

【東京子供応援協議会】  
【地域における青少年  
健全育成推進会議】

区市町村と連携し地域を支援

【地域における青少年応援事業補助】  
【青少年応援プロジェクト@地域】

地区委員会の活動を支援

【地区委員会アドバイザー派遣】  
【青少年健全育成地区委員会等  
推進モデル事業】

学校と連携し学びの機会を提供

【中学生の主張東京都大会】※国事業  
【あいさつ音楽劇】※小学校対象

区市町村等と連携し地域を支援